



الرعاية الطارئة في حالة الصدمات الكهربائية



- 1 إيقاف مصدر الطاقة الكهربائية إن أمكن
- 2 قم بالإتصال بالطوارئ أو أرسل أحدهم، وارجع للمصاب.
- 3 لا تلمس المصاب بأيدي عارية
اعزل نفسك بالوقوف على لوح خشبي جاف أو حصيرة مطاطية
فصل الشخص المصاب من المصدر الكهربائي باستخدام أداة غير موصلة
للكهرباء مثل مكنسة خشبية جافة
- 4 معرفة ما إذا كان الشخص المصاب يتنفس من خلال النظر في حركة
صعود وهبوط الصدر
- 5 قم بعمل تنفس صناعي للشخص المصاب إذا كان لا يتنفس حالة تدريبك
على عملية التنفس الصناعي

مصاب فاقد الوعي



قم بالضغط على الصدر 30
مرة (بوضع كعب اليد الأولى
في وسط الفصص الصدري،
وكعب اليد الأخرى على اليد
الأولى)



إذا كنت متدرب على التنفس الصناعي
قم بفتح مجرى الهواء (بإمالة الرأس
ورفع الرقبة) وابحث عن جسم غريب
وإزالته إن وجد



قم بالفتح مرتين، إذا كنت
متدرب على التنفس الصناعي
كرر الخطوات السابقة، و إن
لم تكن كرر الضغط على
الصدر إن ان يتنفس المصاب



EMERGENCY CARE FOR ELECTRIC SHOCK



- 1 Turn off electric power source if possible.
- 2 Call 911 or send someone to call. Return to the victim.
- 3 DO NOT TOUCH the person with bare hands. INSULATE yourself by standing on a dry wooden board, a phone book or a rubber mat. SEPARATE the person from the electric source by using a nonconductive article such as a dry wooden broom stick.
- 4 Check if the person is breathing by looking at rise and fall of the chest.
- 5 Do CPR if the person is not breathing while waiting for assistance, and if trained in CPR.

UNCONSCIOUS VICTIM



Do 30 Chest Compression.
(Place heel of one hand
on center of breastbone
and heel of second hand
on first hand).



If trained in CPR, open
the airway.
Look for foreign object. If
one is seen remove it.
(Head tilt, chin lift)



Attempt two Breaths. If
trained in CPR, repeat
steps C and A, if not,
continue chest
compression, until
victim starts breathing.