

## Safe work practices

### Clothing

- Wear close-fitting clothing.
- Tuck your shirt into your pants.
- If you must wear a long-sleeved shirt to meet health and safety requirements, make sure to button any cuffs it has. If long-sleeved shirts are not required, wear short-sleeved shirts. They are less likely to get caught by moving parts.



It's dangerous to wear loose, untucked clothing or long, unbuttoned sleeves when working around moving machinery parts.

### Gloves

- Do not wear gloves when working near rotating shafts or other moving machinery parts.
- If you must wear gloves for health and safety reasons, make sure your supervisor or safety representative has identified them as suitable for your task.



Even close-fitting gloves can get caught by moving machinery parts.

### Jewellery

- Do not wear jewellery at work.
- If you wear a medical alert bracelet, secure it by wearing a transparent surgical or adhesive band that holds the bracelet snugly to your skin.



Rings and other jewellery are easily caught by moving machinery parts. Do not wear jewellery at work.

### Long Hair

- Wear long hair in a bun, tie it back, or cover it with a cap or hairnet.
- If you are not sure your hairstyle is safe for your particular work area, check with your supervisor or safety representative.
- Keep facial hair short so it won't be caught by moving machinery parts. Cover long facial hair with a net or use clips or elastic bands to keep it securely away from moving machinery or equipment parts.



Hair that is long and loose can create a hazard. Tie back or cover long hair and facial hair when you're working around moving machinery parts.

### Safeguarding

- Always use the available safeguards. If the equipment you work on or around isn't properly safeguarded, talk to your supervisor or employer.

## ممارسات العمل الآمنة

### الملابس

- ارتداء الملابس الغير فضفاضة.
- إدخال القميص في البنطال.
- إذا تطلب الأمر لبس قميص بكم طويل للتوافق مع اشتراطات الأمن والسلامة، يرجى التأكد من إغفال زر الأكمام. ولكن إذا لم يتطلب الأمر لبس قميص بكم طويل، يرجى لبس قميص بكم قصير، فهو أقل عرضة أن يقبض في أجزاء متحركة.



هناك خطورة في ارتداء ملابس فضفاضة. غير مطوية أو أكمام طويلة، غير مزرر عند العمل حول الآلات متحركة.

### القفازات

- عدم ارتداء القفازات عند العمل قرب رمح دوار أو أجزاء آلات متحركة أخرى.
- إذا تطلب الأمر لبس القفازات للتوافق مع اشتراطات الأمن والسلامة، يرجى التأكد من أن المسؤول أو ممثل السلامة قد حددوا أنها مناسبة للوظيفة.



حتى القفازات الغير فضفاضة ممكن أن تقبض في الآلات المتحركة.

### المجوهرات

- لا تلبس المجوهرات في العمل.
- إذا كنت تلبس سوار التنبيه الطبي، تثبته بارتداء ترميز جراحي أو لاصق لتثبيت السوار بشكل مريح على الجلد.



العواتم والمجوهرات الأخرى سهلة القبض في أجزاء الآلات المتحركة. لا تلبس المجوهرات في العمل.

### الشعر الطويل

- ربط أو تغطية الشعر الطويل بارتداء قبعة أو تبيك للشعر.
- إذا لم تكن متأكد من سلامة طريقة تغطية الشعر لطبيعية عملك، يرجى التأكد من المسؤول أو ممثل السلامة.
- إبقاء شعر الوجه قصير لكيلا يقبض بأجزاء الآلات المتحركة. يرجى تغطية شعر الوجه الطويل بتبيك الشعر أو استعمال ربطة الشعر لإحكامه بعيداً عن أجزاء الآلات المتحركة.



الشعر الطويلة والفضفاض يمكن أن يخلق خطراً. ربط أو تغطية الشعر الطويل لشعر الوجه عند العمل بقرب أجزاء الآلات المتحركة.

### حماية

- دائماً استخدم الحماية المتاحة. إذا كانت المعدات التي تعمل عليها أو حولها لا تصان بشكل صحيح، يرجى إعلام المسؤول أو صاحب العمل.